

# 熊谷市 保護者のスマートフォン『4つの実践』

**熊谷の子どもたちは、これができます！**

**アクセル**

**4つの実践**

- 朝ごはんをしっかり食べる。
- 呼ばれたら「はい」と元気に返事をする。
- 「ありがとう」「ごめんなさい」と言う。
- 友だちをたたくきんづくる。

**ブレーキ**

**3減運動**

- 減** テレビの時間を減らします。
- 減** ゲームの時間を減らします。
- 減** スマートフォン・携帯電話やパソコンに触れる時間を減らします。

**生きる力**

家族いっしょに朝ごはん

はい！

学力・体力やる気を養いましょう

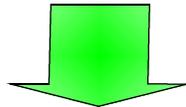
ありがとう ごめんなさい 元気いっぱい

家族で約束を！

- 家族との会話の時間を増やします。
- 読書の時間を増やします。
- 予習・復習の時間を増やします。

大人が手本となるように

熊谷市青少年健全育成市民会連・熊谷市幼保小連携協議会・熊谷市PTA連合会・熊谷市校長会・熊谷市教育委員会



**大人が手本となって**

家庭で実践

子供は、大人の言ったようにはやらない。  
大人がやったようにやる。

これだけは実践しよう！

- 1 子供のスマホにはフィルタリング設定をする。
- 2 午後9時以降は使用しない！
- 3 食事中や歩行中等の「ながら」操作はしない！
- 4 他人を傷つける言葉や個人情報を書き込まない！

スマートフォンは小さなパソコンです。  
インターネットの危険性に十分注意し、ルールとマナーを守って安全に使いましょう。